



## JORNADES DE PERFECCIONAMENT

- Les **JORNADES DE PERFECCIONAMENT** són un escenari ideal per complementar, polir i desenvolupar el treball tècnic-tàctic proposat durant la temporada.
- Les hem dissenyat amb molta cura, mirant d'adaptar-nos al màxim a les necessitats dels nostres jugadors i les nostres famílies. D'aquesta manera, cada jugador/a podrà escollir lliurement quins blocs de treball són interessants per ell/a, depenent dels aspectes del joc que vulgui millorar o descobrir.
- Com a totes les nostres activitats, oferim entrenaments en petit grup (màxim 6 jugadors per entrenador), de manera que puguem assegurar atenció personalitzada a cada jugador.

## DIA TIPUS

HORARI	MINIBÀSQUET
9.00-9.30	Rebuda i Escalfament
9.30-10.45	Entrenador convidat
10.45-11.15	Esmorzar
11.15-12.30	Treball tècnic del dia
12.45-13.45	Competicions

HORARI	CISTELLA GRAN
9.00-9.30	Rebuda i Escalfament
9.30-10.45	Treball tècnic del dia / Treball físic
10.45-11.15	Esmorzar
11.15-12.30	Entrenador convidat
12.45-13.45	Treball tècnic del dia / Treball físic

## ENTRENADORS CONVIDATS

- **Joan Cortés** **“TREBALL DE FINALITZACIONS” [dia 23]**  
*Ex sots-director del comitè tècnic de la FCBQ i encarregat de la formació d'entrenadors a Catalunya. Actualment entrenant al CB GRUP BARNA.*
- **Pol Velázquez** **“APLICACIÓ DEL PAS 0” [dia 24]**  
*Entrenador ajudant de la selecció MINI masculina. Expert en pas 0.*
- **Anna Matas** **“ENTRENEM JUGANT!” [dia 27]**  
*Entrenadora del BASKET ALMEDA. Professora cursos FCBQ*
- **Guillem Abelló** **“CONSTRUCCIÓ DEFENSIVA” [dia 30]**  
*Entrenador del BASKET ALMEDA. Professor cursos FCBQ*

# INFORMACIÓ IMPORTANT



- Els grups de treball s'establiran per **edat i nivell**
- Els entrenaments del grup de minibàsquet (2011-2008) tindran lloc a la **NAU del Clot** (cantonada c/Llacuna nº340)
- Els entrenaments del grup de cistella gran (2007-2004) tindran lloc a la **Rambleta del Clot** (c/Aragó nº620)
- Places limitades a **24 jugadors/es per torn** a minibàsquet i **18 jugadors/es per torn** a cistella gran.
- Les **JORNADES** estan pensades per jugadors/es nascuts entre el **2004 i el 2011**.
- Oferim **servei d'acollida** de 8.00h a 9.00h
- **Samarreta de regal** per tots aquells jugadors/es que vinguin els 4 dies
- El preu de les jornades inclou **un petit esmorzar** a mig matí

## PREUS I PROMOCIONS

- **1 DIA SENCER JUGADORS GRUP BARNA** [25€]
- **4 DIES SENCERS JUGADORS GRUP BARNA** [85€] + Samarreta de les Jornades de regal
- **1 DIA SENCER JUGADORS D'ALTRES CLUBS** [30€]
- **4 DIES SENCERS JUGADORS D'ALTRES CLUBS** [100€] + Samarreta de les Jornades de regal
- **SERVEI D'ACOLLIDA 1 DIA** [3€]
- **SERVEI D'ACOLLIDA 4 DIES** [10€]
- **DESCOMPTE** per germans  
10% en el preu total del 2n o 3r germà

## INSCRIPCIÓ I PAGAMENT

- Caldrà formalitzar la pre-inscripció a les **JORNADES DE PERFECCIONAMENT** mitjançant el formulari Google que adjuntem. El podeu trobar també a la web del club.
- Un cop formalitzada la pre-inscripció, rebreu un correu electrònic amb els passos a seguir per realitzar el pagament i acabar de formalitzar la inscripció.